








12月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	2	3	4	5	6
午前	ストレッチ	椎茸の肉詰め	☆☆ お楽しみ会 ☆☆	たらと 小松菜のごま煮	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	手芸	手芸
2W	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	はんちやって カツ丼	お菓子作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	16	17	18	19	20
午前	ストレッチ	シチュー	クッキー作り	きのこたっぷり 麻婆 	クッキー作り
午後	手芸	手芸	買物学習	手芸	手芸
4W	23	24	25	26	27
午前	クッキー作り	おたのしみ X'mas Xニュー	北斗マルシェの 準備 	豆腐配達	大掃除
午後	手芸	お菓子作り 	みんな来てネ♡ 北斗マルシェ	外食	手芸
5W	30	31			
午前			年末年始休業(12月28日~1月4日まで)		
午後					
尚、5日は日曜日の為、1月6日からの開所となります。					

備考

- ★ 25(水) 14時~16時 北斗マルシェを開催します。
指導員と一緒に販売活動を行います。ぜひお立ち寄り下さいませ。
- ★ 10(火) 17(水) 24(火) は米飯不要です。